

# UWU Werkfit traject

## Op weg naar jouw nieuwe werktoekomst

CareerAdvisor onderscheidt zich van andere re-integratiebureaus door onze unieke aanpak. Wij geloven dat maatwerk de sleutel is tot een succesvolle re-integratie. Daarom hebben onze re-integratiespecialisten naast hun algemene kennis ook verschillende achtergronden en expertises. Dit stelt ons in staat om een traject te bieden dat past bij jouw wensen en mogelijkheden.

### Intake

1

We starten het traject met een intakegesprek waarin jouw situatie in kaart wordt gebracht. Samen bekijken we wat CareerAdvisor voor jou kan betekenen. Naar aanleiding van het intakegesprek stellen wij een re-integratieplan op. In het re-integratieplan staan de activiteiten vermeld die wij gaan inzetten om jou weer werkfit te maken. De volgende activiteiten kunnen onderdeel uitmaken van het traject:

Plan van  
aanpak

#### Onze focus op jouw persoonlijke situatie

Bij CareerAdvisor staat jouw persoonlijke situatie centraal. Wij nemen de tijd om jou en jouw situatie goed te leren kennen. Zo kunnen we een traject op maat samenstellen dat aansluit bij jouw behoeften en doelen.

2

#### Persoonlijke effectiviteit

Met persoonlijke coaching richten we ons onder andere op thema's zoals het leren omgaan met belemmeringen/beperkingen in het werk, het (beter) leren aangeven van persoonlijke grenzen, het vergroten van zelfvertrouwen. Ook brengen we de sterke kanten, vaardigheden en capaciteiten in kaart.

3

#### Versterken werknemersvaardigheden

CareerAdvisor besteedt aandacht aan het versterken van vaardigheden die belangrijk zijn bij het vinden en behouden van werk. Daarnaast maken we een representatief CV en ondersteunen we de betrokkene bij het formuleren van de motivatie voor een functie.

4

#### Arbeidsmarktpositie

We onderzoeken welke functie of beroepsrichting het beste past. Hierbij houden we rekening met de interesses en capaciteiten van de betrokkene. Ook kijken we naar de huidige arbeidsmarkt.

We gaan na of er een netwerkgesprek gevoerd kan worden of dat de betrokkene mag meelopen in de praktijk via een werkervaringsplaats.

Tenslotte brengen we in kaart wat er nodig is om het werk uit te voeren. Denk hierbij aan bijvoorbeeld bij- en omscholing.

Dit levert  
Werkfit  
je op!

- ✓ Nieuwe kansen
- ✓ Ritme & structuur
- ✓ Doorzettingsvermogen
- ✓ Toekomstperspectief
- ✓ Eigenwaarde
- ✓ Zelfontwikkeling